

Ежегодно российское медицинское сообщество проводит Неделю грудного вскармливания.

Её цель - повышение осведомленности о пользе грудного вскармливания и поддержка матерей в важный период

👉 Как правильно приложить новорожденного малыша к груди?

Достаточно ли у меня молока?

Подруги советуют смесь. Кормить самой или сразу перейти на искусственное кормление?

Множество вопросов и мифов ожидают молодую маму после родов.

Подвергаясь воздействию общественности, личных предубеждений, молодые мамы в России все чаще отказываются от грудного вскармливания. Лишь 40% новорожденных малышей находятся на грудном вскармливании.

Грудное вскармливание особенно важно в первые шесть месяцев жизни ребёнка.

Именно так можно обеспечить его всеми необходимыми питательными веществами, укрепить иммунную систему и способствовать правильному развитию.

👉 @zdorovoe\_pokolenye\_rf (Всероссийский проект «Здоровое поколение») подготовил видео о мифах ГВ с к.м.н., ведущим экспертом Станкевич С.С. и полезную методичку «Преимущества грудного вскармливания для ребенка».

Материалы доступны бесплатно каждой маме на сайте проекта: [zdorovoe-pokolenye.ru](http://zdorovoe-pokolenye.ru)

Изучайте лично, поделитесь с теми, кто в ожидании малыша!

Воспитаем здоровое поколение вместе!

#здоровоепоколениеупдн

#здоровоепоколениеЗаГВ